

Ежедневное меню на 18 апреля 2025 год

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузный молочный	200гр.	243,00
	Чай сладкий с лимоном	200гр.	52,00
	Хлеб пшеничный	30гр.	70,00
	Итого за завтрак		365,00
Второй завтрак	Яблоко	100 гр	47,00
Итого за второй завтрак			47,00
Обед	Суп лапша на м/б	200гр.	86,001
	Капуста тушеная с мясом кур	150/80гр.	339,83
	Компот из изюма	200гр.	70,00
	витаминизированный		
	Хлеб пшеничный	50гр.	116,5
Итого за обед			612,33
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200 гр	244,3
	Кофейный напиток	200гр.	159,26
	Печенье	30 гр.	141,00
	Итого за полдник		544,56
Итого за день			1568,89

Возрастная категория: 1,5 - 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 ч.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша кукурузный молочный	150гр.	194,00
	Чай сладкий с лимоном	180 гр.	46,00
	Хлеб пшеничный	20гр.	47,00
	Итого за завтрак		287,00
Второй завтрак	Яблоко	100 гр	47,00
Итого за второй завтрак			47,00
Обед	Суп лапша на м/б	180гр	77,40
	Капуста тушеная с мясом кур	130/70гр	292,28
	Компот из изюма	180гр.	63,00
	витаминизированный	30 гр	70,00
	Хлеб пшеничный		
Итого за обед			502,00
Полдник	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150 гр	183,00
	Кофейный напиток	180гр	119,7
	Печенье	30 гр	141,00
	Итого за полдник		443,7
Итого за день			1279,7